
新西兰工作指南
工作生活的平衡

PARRY FIELD LAWYERS



ParryField
Lawyers

To the heart of what matters.

About Parry Field Lawyers

We are a New Zealand owned company that has been serving our clients since 1948. Our aim is not only to provide sound legal advice, but to also find solutions which deliver the best practical outcome for those we represent.

Our History

In 2023 we celebrated 75 years in practice. Our founder, Glynn Parry, was joined in partnership by Brian Field in the early 1950s. Since the later 1970s, Peter van Rij, Ken Lord, and Grant Adams have each led the firm into a new period of growth. Today we have grown to 11 partners, around 100 staff and operate from five locations. Parry Field Lawyers incorporated as a company under the Companies Act 1993 on 1 July 2021.

To The Heart Of What Matters

We see our clients in a rounded way and wanted to help them with ‘what really matters’, for legal services and beyond, where appropriate. With our growing team, we are excited by what the future holds and look forward to continuing to provide exceptional legal services to our valued clients.

Find out more at parryfield.com

Compiled by the Parry Field Lawyers Immigration Team

parryfield.com

© 2026 Parry Field Lawyers
February 2026

Disclaimer: material published is true and accurate to the best knowledge of Parry Field Lawyers. It should only be used as a guide and not as a substitute for legal advice because special considerations apply to individual fact situations. Therefore, no liability is assumed by Parry Field Lawyers for any losses suffered by any person relying directly or indirectly on this booklet.

PARRY FIELD LAWYERS

新西兰工作指南 工作生活的平衡

新西兰以壮丽的自然风光和良好的工作与生活平衡文化而闻名。大多数想在新西兰工作的人都需要申请工作签证，但澳大利亚公民除外，他们无需签证即可工作。

我们将为您介绍申请流程，并提供一些建议，帮助您顺利完成申请。



VIV ZHANG

VivZhang@parryfield.com



REBECCA CARRUTHERS

RebeccaCarruthers@parryfield.com



ADA ZHANG

AdaZhang@parryfield.com



JOANNE LI

JoanneLi@parryfield.com

内容目录

谁需要工作签证	1
如何准备材料	4
如何申请	7



谁需要工作签证

您所需的签证类型取决于多个因素，例如工作性质、申请人的技能以及停留时间。常见的工作签证包括：

认证雇主工作签证 (AEWV)

- 最常见的工作签证类型。
- 如果符合条件，可作为获得以下签证的途径：工作转居留签证 (WTR)、护理行业工作转居留签证、交通运输工作转居留签证。
- 也可作为申请技术移民类别 (SMC) 居留签证的途径。

打工度假签证 (WHV)

- 适用于 18-30 岁的年轻人 (部分国家上限为 35 岁)。
- 可在新西兰旅行并工作最长 12 个月 (加拿大公民最长 23 个月，英国公民最长 36 个月)。
- 可在新西兰学习最长 6 个月。
- 签证条件因申请人所在国家而异。

季节性雇主 (RSE) 工作签证

- 专为园艺和葡萄种植季节性工作设计。
- 允许短期在新西兰工作。
- 雇主必须在 RSE 批准名单中。
- 申请人必须来自符合条件的太平洋国家。

补充性季节性雇佣签证 (SSE)

- 仅限在新西兰持有学生或访客签证，且从未持有过 SSE 签证的申请人。
- 仅限于园艺和葡萄种植行业的季节性工作。
- 雇主必须获得 SSE 批准。
- 签证有效期为 6 个月。

宗教工作者签证 (RWWV)

- 申请人须具备至少两年的宗教培训和/或相关工作经验。
- 允许为注册慈善机构工作。
- 支持可持续的宗教工作。
- 签证有效期 2 年, 可续签一次。

特定目的工作签证 (SPWV)

- 用于特定目的或事件。
- 停留时间取决于该目的或事件的性质。

中国特别工作签证 (CPWV)

- 专门为中国申请人设立。
- 适用于特定职业, 包括中餐厨师、中医师、中文助教、武术教练、旅游专才。
- 新西兰对该签证设有配额:
 - 200 名中餐厨师
 - 75 名中医师
 - 300 名中文助教
 - 25 名武术教练
 - 200 名旅游专才
 - 总配额: 800

如果您希望携带家人, 请参考《家庭团聚指南》。请注意, 并非所有工作签证持有人都可以担保家人。

如果您完成了学业并想在新西兰工作, 请参考《新西兰留学指南》。请注意, 并非所有学生签证持有人都有资格申请毕业后工作签证。

何时申请

如果您已经获得工作机会, 或想制定签证策略和计划, 建议尽早联系我们。我们会根据您的学历、工作经验和个人情况, 指导您选择最合适的签证类型。



如何准备材料

一般材料:

- **身份:**护照须在计划离境日期后至少仍然有效 3 个月。
- **健康:**必须符合新西兰的健康要求(标准比短期签证更严格)。
- **品行:**必须提供良好品行证明,包括所有国籍国家的无犯罪证明,以及过去 10 年内在任一国家连续居住满 12 个月的无犯罪记录。
- **真实意图:**必须有意遵守签证条件,证明自己是善意申请人。
- **认证英文翻译:**所有非英文材料必须附有认证的完整英文翻译件。

AEWV

1. 新西兰工作邀请

- 您必须拥有一份符合以下条件的工作邀请:
 - 申请签证时仍然有效;
 - 为全职工作;
 - 可为固定期限或永久性职位;
 - 由获得认可资质的雇主发出;
 - 职位需有已批准的工作核查/职位令牌;
 - 薪资必须达到或高于最低工资标准(新西兰元 NZD\$23.95/小时,自2026年4月1日起),并确保雇佣外籍工人的薪资符合其岗位及地区的市场水平。

2. 雇佣协议

- 雇佣协议必须符合新西兰的劳动法及移民法要求。

3. 最低技能要求

您需具备以下之一:

- 至少两年相关工作经验,或
- 拥有新西兰学历资格框架(NZQCF)4级或以上相关资格(除非您已持有学士或更高学位)。

豁免情形:您可在以下情况下豁免最低技能要求:

- 职位列入“绿色清单”;
- 您持有该职业所需的注册资格;
- 您的薪资达到或超过 NZD \$70.00 (为2026年3月9日中位数工资的两倍);
- 或您在之前的签证申请中已提供满足该要求的证明。

4. 较高级别 ANZSCO 技能等级的认定

以下职业可被认定为 ANZSCO 技能等级 3:

- 厨师、宠物美容师、犬舍管理员、保姆、健身教练、脚手架工、屠宰工等。
- 若雇主在招聘中要求三年工作经验或四级学历,则下列职业也可被认定为技能等级 3:
 - 农业和园艺机械操作员、挖掘机操作员、叉车司机、其他未分类移动机械操作员。

5. 其他要求

- 对于技能等级 4-5 的职位:
 - 必须达到最低英语标准;
 - 签证有效期可能缩短为三年。
- 若您在新西兰已达到最长连续停留时间,必须在境外停留规定时间后方可再申请。
- 若您的职业需注册,须提供相关注册证明。
- 必须符合雇主招聘广告中列明的其他要求。

WHV

1. 所有 WHV 申请均须在规定开放期内在线提交。
2. 您可以在任何国家(包括新西兰境内)提交申请。
3. WHV 无需提供工作邀请,但您不能从事长期固定工作,除非另行申请适用的工作签证。
4. 各国的打工度假计划与标准不同,我们可根据您的国家提供专门建议。
5. 若项目要求申请人“通常居住”在某国,则您的永久居所必须位于该国,且在申请前两年内离境时间不得超过两年。

RSE

1. 申请人须满足以下条件:
 - 年满 18 岁;
 - 持有符合条件的太平洋国家国籍;
 - 获得 RSE 雇主的工作邀请,并符合薪资与工作时间要求。
2. 变化说明:不再要求进行 HIV 检测。
3. 自 2025 年 11 月起将引入两种途径:
 - 三年期多次入境签证;
 - 七个月单次入境签证。

SSE

您必须:

- 年满 18 岁;
- 持有有效的学生签证或访客签证;
- 提供证据表明您计划在符合条件的雇主处从事季节性工作;
- 持有离开新西兰的机票或足够资金购买机票;
- 从未获得过 SSE 工作签证。

RWWV

1. 宗教培训或工作经验。您必须提供至少两年宗教培训和/或相关工作经验的证明。
2. 担保方要求。您的担保方必须:
 - 为新西兰慈善注册机构(Charities Services 注册);
 - 不在劳动监察处公布的不合规雇主名单上;
 - 为您提供住宿、经济支持及返乡协助;
 - 确有对宗教工作的真实需求。
3. 宗教工作要求
 - 工作内容必须符合新西兰移民局(INZ)定义的宗教工作范围;
 - 担保方需提供雇佣协议或工作描述。

SPWV

1. 特定目的或事件:必须提供与特定目的或事件相关的证明材料。
2. 雇主补充表(ESF):可能需根据具体目的或事件提交。
3. 学历或工作经验:须提供能完成该工作的相关学历或工作经验证明。
4. 离境安排:须持有离开新西兰的机票或足够资金购买机票。
5. 生活资金:须证明您在新西兰期间有足够资金维持生活和住宿。
6. 具体要求:须满足针对该目的或事件的特定要求。
7. 薪资标准:工资须不低于最低时薪(新西兰元NZD\$23.95/小时,自2026年4月1日起),并确保薪资符合市场水平。

CPWV

1. 申请人须为中华人民共和国公民。
2. 必须持有以下职业之一的全职工作邀请：
 - 中餐厨师；
 - 中医师(包括中医护士)；
 - 中文教师助理；
 - 武术教练；
 - 中国旅游专才。
3. 必须具备与所聘职位相符的资格或经验。



如何申请

- **网上申请:**最快捷的方式是通过新西兰移民局官网在线申请。强烈推荐使用在线申请。打工度假签证只能在线申请。
- **纸质申请:**您也可以通过新西兰签证申请中心递交纸质申请。具体递交中心根据您所在国家而定。

请务必在提交申请时上传或附上所有必要文件。

小贴士

- 关于 AEWV:
 - 工作不能涉及园艺或葡萄种植(种植、采摘、加工)、外国渔船船员或自雇。
 - 雇佣协议不能包含试用期条款。
 - 工作经验证明必须来自第三方,而非申请人本人。
- 关于 RSE 签证:
 - 在签证有效期内不能申请其他签证,必须在签证到期前离境。
- 关于 RWWV:
 - 最多只能续签一次。如果累计持有该签证 4 年或以上,将无法再申请。但可能符合申请宗教工作者居留签证的资格。
- 关于 SPWV:
 - 每个目的或事件的要求不同,请联系我们以便评估具体情况,并提供签证时长及条件建议。

parryfield.com/publications 上还有其他免费指南, 包括:



ParryField
Lawyers

ParryField
Lawyers

